

RECOMENDAÇÕES

# JEJUM

PRÉ-OPERATÓRIO





O jejum pré-operatório adequado é parte fundamental para o sucesso dos procedimentos anestésicos. Este tempo sem se alimentar é necessário para evitar a regurgitação do conteúdo gástrico causando complicações graves aos pacientes.

Por este motivo, existe a crença de que quanto maior o tempo de jejum melhor será para o paciente. Hoje, sabe-se que **ESTE CONCEITO É COMPLETAMENTE EQUIVOCADO**, pois a ausência de jejum é perigosa e o jejum prolongado também é danoso ao paciente.

O jejum adequado é o equilíbrio entre a correta alimentação pré-operatória e a ingestão de um composto que permita reduzir as complicações do jejum prolongado, entre elas a irritabilidade, o estresse, a hipoglicemia, entre outros.

Assim, o tempo de jejum deve ser estritamente cumprido de acordo com as recomendações a seguir:





TIPO DE REFEIÇÃO	EXEMPLO	TEMPO DE JEJUM
Refeição completa	Refeição consumida habitualmente, como café da manhã, almoço ou jantar. Por exemplo: pão com manteiga, tapioca, pão de queijo, arroz, feijão, carne, alimentos gordurosos, ovo.	Até 08 (oito) horas antes da cirurgia.
Refeição leve (lanche)	Suco sem polpa ou coado + biscoito (Maria <sup>®</sup> ou Maizena <sup>®</sup> ou Cream Cracker <sup>®</sup> ).	Até 06 (seis) horas antes da cirurgia - uma das opções ao lado.
Leite animal, artificial ou fórmula infantil	Ingerir o leite puro. Não adicionar engrossantes, tais como achocolatados.	
Leite materno	Aleitamento materno exclusivo. Não deverá ser complementado com leite artificial, leite animal ou fórmulas.	Até 04 (quatro) horas antes da cirurgia.
Líquido sem resíduos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Água ou água de coco</li><li>- Chá</li><li>- Suco de caixinha ou natural sem polpa ou coado</li><li>- Isotônicos (por exemplo: Gatorade<sup>®</sup>)</li><li>- Solução a base de maltodextrina (Fresubin Jucy<sup>®</sup> ou Nutren Fresh)</li></ul>	Até 02 (duas) horas antes da cirurgia. <b>Exceto pacientes diabéticos; portadores de doença do refluxo gastroesofágico moderado/grave e renais crônicos dialíticos.</b>



**ATENÇÃO: NÃO INGERIR BEBIDAS A BASE DE SOJA!**





## RECOMENDAÇÕES DA SAITG

### NA VÉSPERA DA CIRURGIA:

Alimentação habitual conforme costume do paciente, observando o tempo necessário de jejum de acordo com o tipo de refeição e horário da cirurgia.

---

### NO DIA DA CIRURGIA:

- Respeitar o tempo de jejum conforme descrito na tabela acima de acordo com cada tipo de refeição e horário da cirurgia.
  - Chegar ao hospital com antecedência e levar exames pré-operatórios.
- 

### 2 HORAS ANTES DO PROCEDIMENTO:

**PACIENTE ADULTO:** ingerir 200mL (1 copo tipo americano) de:

- Fresubin Jucy<sup>®</sup> OU Nutren fresh
- Isotônicos (Gatorade<sup>®</sup>, por exemplo) OU Água de Coco

**PACIENTE PEDIÁTRICO:** Ingerir 7ml por kg de peso (max. 200ml):

- Isotônicos (Gatorade<sup>®</sup>, por exemplo) OU Água de Coco

CLIQUE NOS BOTÕES E ACESSE!



[saitg.com.br](http://saitg.com.br)



[@saitg.df](https://www.instagram.com/saitg.df)