

ORIENTAÇÕES APÓS ALTA ANESTÉSICA

Seguem informações importantes que devem ser conhecidas pelo paciente e por seu acompanhante.
Leia-as com grande atenção.



1 – PRESENÇA DE ACOMPANHANTE:

Para que o paciente receba alta após procedimento anestésico, é indispensável a presença de um acompanhante. Esta pessoa deve:

- Ser maior que 18 anos e menor que 60 anos;
- Ter condições de cuidar do paciente.

2 – ORIENTAÇÕES GERAIS:

Durante a anestesia utilizamos medicamentos que afetam os reflexos, a capacidade de atenção e o equilíbrio. Há vários medicamentos disponíveis e as doses devem ser variadas (de acordo com o procedimento e o tipo de paciente). O tempo de recuperação pode variar entre as pessoas, sendo assim, recomendamos que nas próximas 24 horas:

- Não assinar documentos importantes;
- Não dirigir ou operar máquinas;
- Não subir em locais altos e nem se aproximar de sacadas e varandas em prédios;
- Não ingerir bebidas alcóolicas.



3 – CRITÉRIOS DE ALTA:

- Boa motricidade;
- Orientado em tempo e espaço;
- Ausência de dor ou dor classificadas como leves e controlada com medicamentos já prescritos;
- Ausência de náuseas e vômitos.
- Sinais vitais (Saturação periférica de oxigênio, pressão arterial sistêmica, frequência respiratória e frequência cardíaca em níveis normais e semelhantes aos valores da chegada ao centro cirúrgico).

4 – Sinais de alarme:

Em pacientes que foram submetidos à cirurgia sob raquianestesia ou anestesia peridural é importante ficar atentos à presença de cefaleia (dor de cabeça) nos dias seguintes ao procedimento. A cefaleia pode estar relacionada à anestesia e caracteristicamente melhora ao deitar-se e piora quando sentado. Não é grave e não há motivo para pânico, mas é importante uma avaliação e conduta da equipe de Anestesiologia para que possamos orientá-lo, tratá-lo e resolver o desconforto.



5 – LEMBRETES:

Observe dois pontos importantes antes de sair do estabelecimento:

- Verifique se está levando todos os seus pertences, receita feita pelo seu médico e atestados;
- Tenha certeza de que recebeu todas as orientações e certifique-se de tirar todas as suas dúvidas. Estamos à disposição para esclarecê-las.

CLIQUE NOS BOTÕES E ACESSE!



saitg.com.br



[@saitg.df](https://www.instagram.com/saitg.df)